

HISTOIRE DE PANIER DU 15 AOÛT

Malgré des conditions climatiques pas toujours favorables, nos jardiniers font du très bon boulot et c'est avec plaisir que l'on retrouve dans nos paniers cette semaine ces savoureuses tomates. Cette semaine, certains auront même droit à des melons !

Et pour les fans de salades, celles-ci font encore un peu de résistance.

Vous retrouvez donc dans:

Les Grands paniers (14,7 unités)

2 salades

6,7 kg Mix Légumes comprenant:

- Concombres
- Courgettes
- Betteraves
- Fenouil
- Carottes
- Oignons
- Pommes de terre

1 kg Haricots

2 kg Tomates et Melon

Les Moyens paniers (10,7 unités)

1 Salade

1,4 kg Tomates et Poivrons ou Melon

0,7 kg Haricots

5,3 kg Mix Légumes comprenant:

- Courgettes
- Concombres
- Pommes de terre
- Carottes
- Betteraves
- Oignons

Les Petits paniers (5,9 unités)

1 Salade

1 kg Tomates et Poivrons

0,4 kg Haricots

2,2 kg Mix Légumes comprenant:

- Courgettes
- Concombres
- Carottes
- Oignons

A destination de tous les chanceux qui auront trouvé leur melon particulièrement savoureux:

Au lieu de les jeter vous pouvez nettoyer les graines en les rinçant dans un verre d'eau afin d'ôter la pulpe qui s'y est accrochée. Après avoir répété l'opération une seconde fois, laissez-les sécher sur du papier absorbant. Vous pouvez ensuite les apporter à nos jardiniers afin qu'ils aient encore plus de chance de vous procurer des fabuleux melons l'an prochain. Et en garder une partie pour vous pour, pourquoi pas, tenter l'expérience !

Astuce pratique concernant les haricots:

La préparation de ceux-ci peut s'avérer longue et fastidieuse. Pourtant, ces haricots ne présentant quasiment pas de fils, inutile de trop s'embêter, on coupe la tête mais pas la queue, et c'est encore mieux !

Petit rappel:

En cette période de vacances, n'oubliez pas si possible de prévenir à l'avance de votre absence si vous souhaitez notamment récupérer votre panier à la cave les jours suivants ou bien le mettre à disposition de l'épicerie sociale.

Et à la semaine prochaine !
Raphaël

