

**De:** Legumes Amaplacesurlatterre legumes.amaplacesurlatterre@gmail.com   
**Objet:** Fwd: Histoire de grands paniers  
**Date:** 26 septembre 2021 à 10:11  
**À:** Véronique veronique.trappier@orange.fr



## HISTOIRE DE GRANDS PANIERS DE JEUDI 23 SEPTEMBRE

Bonjour à tous !

Cette semaine, un panier très vert ! Avec les radis (verts), les choux (verts), les choux-fleur (quasi verts), les courgettes, certaines courges.....

Mais aussi, le céleri, les tomates, d'autres courges, les betteraves....

Quelle variété !

Les **RADIS VERTS D'HIVER** : servis avec leurs fanes **MAIS** attention d'ôter les tiges et de recueillir uniquement les feuilles pour votre soupe de fanes de radis (trop dures !)

On épluche les radis avant de les déguster râpés ou en rondelles.

La semaine prochaine, ils n'auront pas leurs fanes.





Le **CHOU PAK CHOÏ**, star de la cuisine chinoise : délicieux sauté au wok ou dans une soupe.



La semaine prochaine chou Pet Sai...

Encore des **TOMATES** et encore la semaine prochaine ! La production dépasse les espérances!

Les **MELONS**, c'est terminé, alors qu'arrivent les petites **COURGES** à manger rapidement.

Le ramassage en est terminé : 1,7 tonne de courges !

Quand viendra le temps, nous aurons un panier de légumes et un panier de **COURGES** à part.

Un sachet de **CHOUROUTE CRUE** dans nos paniers, préparée par Ryan et Lisa avec les choux du jardin.

À déguster crue en salade avec raisins secs, noix, pommes et comté en petits dés, un délice ! Ou à faire cuire pour manger en plat chaud.

Mercredi prochain, aux Plagnes, ramassage des **CAROTTES**, des **RADIS**, et des **HARICOTS** pour la semence.

Très belle semaine à tous ! Notre santé passe d'abord par notre assiette !

À votre bonne santé !

Amitiés amapiennes

Chantal