

3 formules au choix :

- Un GRAND PANIER de 800€** (équivalent à un panier de 30€ de légumes hebdomadaire sur 26 semaines)
Convient à une famille de 4 ou 2/3 gros mangeur.euses de légumes.
- Un PANIER MOYEN de 650€** (équivalent à un panier de 25€ de légumes hebdomadaire sur 26 semaines)
Convient à une famille de 3 ou 2 bons mangeur.euses de légumes.
- Un PETIT PANIER de 520€** (équivalent à un panier de 20€ de légumes hebdomadaire sur 26 semaines)
Convient pour 1 personne (bon.ne mangeur.euse) ou 2 petits mangeur.euses de légumes.



Les légumes	Tarifs
Bouquets d'aromatiques (basilic, persil, coriandre, ciboulette, aneth...), salade, botte de radis	1,60€ pièce
Oignon cébette	2,10€ / botte
Carottes, betteraves et navets primeurs	2,60€ / botte
Courgette, concombre, choux cabus blanc, choux cabus rouge, choux de milan, betterave, navet, courge, radis noir, pomme de terre, panais, topinambour	2,70€/kg
Fenouil, poireau, carotte, brocoli, chou-fleur, chou chinois, blette, oignons, céleri-rave, céleri branche, maïs, chicorée (scarole/frisée), tétragone	3,70€/kg
Tomate, poivron, aubergine, chou-kale, betterave cuite, pomme de terre nouvelle, pastèque, melon, « capérottes » (minis carottes prêtes pour l'apéro), épinard, patate douce	5,30€/kg
Haricots, petits pois, mange tout	9€/kg
Mâche, roquette, mesclun, ail	16€/kg



Maraiçhère depuis 8 ans dans la vallée, je souhaite proposer de bons légumes (savoureux, sans produits chimiques, remplis de nutriments et d'amour).

Il me tient à coeur de proposer des solutions locales pour se nourrir sainement, tout en participant à un mouvement global de diminution des pollutions (en se nourrissant de légumes venant de proximité, dans de petites fermes où l'essentiel du travail se fait encore par l'Homme et non par des machines).

Un retour aux sources et à la terre !

Dans mon travail de tout les jours, j'aime partager mon savoir, avec de petits groupes de personnes venant apprendre au sein du réseau de Wwoofing. Un échange, où entraide, joie et transmission, se mêlent aux bons légumes que vous retrouvez dans votre assiette !:)





Modalités du contrat d'engagements participatifs des paniers de légumes entre :

L'adhérent.e (Nom Prénom) : et la Maraîchère
Amélie Grangeon.

Adhérent.e, je m'engage...

Engagements Obligatoires :

- à respecter le règlement intérieur de l'association « Amaplace sur la terre » et à prendre connaissance de la Charte de l'association (tous les documents et informations relatifs à l'association sont consultables sur le site Internet www.amaplacesurlaterre.fr et sur simple demande auprès de l'une des personnes du bureau).
- à partager, avec la maraîchère les risques et les bénéfices liés aux aléas de production. Dans le cas où la productrice ne pourrait assurer une saison complète de panier, je ne peux prétendre à un quelconque remboursement.
- à remettre mon paiement par chèque.s avec les dates d'encaissement au dos, lors des permanences ou bien dans la boîte aux lettres ou par la poste à l'adresse :
AMAPLACE SUR LA TERRE, 1086 route de Sallanches, 74700 Domancy
- à venir chercher mon panier chaque jeudi pendant les **horaires de distribution de 18h à 19h** à la ferme de Lépigny.
 - En cas d'impossibilité de venir pendant les horaires de distribution, j'en informe la maraîchère, avant ou pendant la distribution, par SMS au 06 45 04 60 93, afin qu'elle me mette mon panier de côté.
 - En cas d'absence non excusée, le panier sera donné à l'association d'aide alimentaire « Le Levier » à Sallanches.
- à participer à 2 distributions. S'inscrire sur le tableau lors de la remise de votre contrat. La préparation des paniers s'effectue à partir de 16h jusqu'à 18h. L'adhérent restera si possible jusqu'à la fin de la distribution.

Engagements facultatifs :

- à participer à certains travaux avec la maraîchère. Cet engagement participatif permettra aussi des échanges fructueux et une meilleure connaissance de son travail. Cette demande d'aide ponctuelle sera transmise lors de la distribution hebdomadaire des paniers, par mail ou sms.
 - 1 demi-journée 2 demi-journées 3 demi-journées 4 demi-journées
- à ne pas participer à l'aide au jardin.

Attention : Le contrat ne pourra être résilié que si l'adhérent.e trouve un.e remplaçant.e. En cas de force majeure (déménagement etc...) l'adhérent.e pourra bénéficier de l'aide du bureau de l'association afin de rechercher un.e éventuel.le remplaçant.e (sous réserve de formuler sa demande suffisamment à l'avance).

La maraîchère s'engage...

- à produire dans le respect d'une agriculture socialement équitable et écologiquement saine, sous le label AB (<https://annuaire.agencebio.org/fiche/130244>).
- à informer sur ses savoir-faire, pratiques et contraintes.
- à être présente lors des distributions.
- à minimiser la variation de quantité de légume pendant la saison.
- à approvisionner régulièrement l'adhérent.e
- à constituer pendant toute la saison (26 semaines) un panier.





Les paniers d'Amélie

CONTRAT PANIERS DE LÉGUMES 2025



Modalités du contrat d'engagements participatifs des paniers de légumes avec Amélie Grangeon

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE : MAIL :

⇒ Je choisis quelle formule je veux souscrire :

- Un grand panier de 800€** (équivalent à un panier de **30€** de légumes hebdomadaire sur 26 semaines)
Convient à une famille de 4 ou 2/3 gros mangeur.euses de légumes.
- Un panier moyen de 650€** (équivalent à un panier de **25€** de légumes hebdomadaire sur 26 semaines)
Convient à une famille de 3 ou 2 bons mangeur.euses de légumes.
- Un petit panier de 520€** (équivalent à un panier de **20€** de légumes hebdomadaire sur 26 semaines)
Convient pour 1 personne (bon.ne mangeur.euse) ou 2 petits mangeur.euses de légumes.

⇒ Ce contrat est à remettre **EN 3 EXEMPLAIRES (un pour vous, un pour l'AMAP, et un pour la maraîchère)** accompagné :

- du chèque d'**adhésion** à l'ordre de Amaplace sur la Terre : **15€**
- du règlement de€ pour la saison 2025 à l'**ordre d'Amélie Grangeon**
 Type de règlement : (chèques, espèces).....
 Dates d'encaissement souhaitées (si paiement en plusieurs fois) :

⇒ J'ai pris connaissance de la charte d'Amaplace sur la Terre sur le site www.amaplacesurlaterre.fr et je m'engage à respecter mon contrat participatif.

- ☀️ Merci de privilégier le covoiturage de vos paniers entre voisin.nes, afin de ne pas saturer le parking de la Ferme et de privilégier le jeudi des distributions pour venir les chercher.
- ☀️ Rendez-vous sur le site www.amaplacesurlaterre.fr pour retrouver l'actualité sur l'activité de l'association dans notre Agenda, nos productrices.eurs. Paysan.nes en AMAP et la mise en ligne des différents contrats en 2025.

Fait à

Le/...../2025

SIGNATURES

La maraîchère :

L'adhérent.e :